

Invito a partecipare al progetto dell'associazione Parkinson Sardegna *Raccontar-si Raccontare il Parkinson*

Care amiche e cari amici,

numerose esperienze dei malati di Parkinson, documentate anche nella letteratura medica, hanno messo in luce come la tendenza alla solitudine e al silenzio possa nuocere alla cura della malattia. Raccontare l'esperienza personale della malattia può essere in vari casi non facile, ma è una preziosa ed efficace cura di sé ormai accertata. Comunicata ad altri malati, pur nelle variazioni delle esperienze individuali, può consentire di conoscere e riconoscere un comune impegno, nelle varie difficoltà, per mantenersi attivi, cooperativi, positivi in molti aspetti importanti che danno valore ad una nuova identità che la persona prova a costruirsi nel corso della malattia. Comunicate ai medici, le narrazioni delle persone con il Parkinson possono offrire informazioni più ampie e più profonde sui vissuti della malattia rispetto a quanto generalmente accade negli incontri ambulatoriali. Possono offrire inoltre particolari punti di vista sugli effetti delle terapie e sulle iniziative personali per migliorare il proprio stato. Ciò può contribuire a migliorare il rapporto, sempre perfezionabile, fra paziente e medico.

Il progetto dell'Associazione Parkinson Sardegna *Raccontar-si Raccontare il Parkinson* vuole innanzitutto sollecitare, nel rispetto della privacy, le narrazioni personali per diffonderne la conoscenza e i valori in varie forme, orientate da un gruppo di ricercatori coordinati da personale scientifico dell'Università di Cagliari.

Ti invitiamo pertanto ad aderire all'iniziativa comunicando la tua disponibilità e il tuo recapito

Il presidente dell'Associazione Parkinson Sardegna
Raimondo Pala

Dichiarazione di disponibilità

Io sottoscritto _____

abitante a _____ in via _____ n. ____ tel. _____ cell _____

aderendo al progetto dell'Associazione Parkinson Sardegna *Raccontar-si Raccontare il Parkinson* comunico di essere disposto a

essere intervistato sulla mia esperienza _____

scrivere la mia esperienza _____

offrire altro materiale utile _____

Cagliari

Firma _____